

NORMATIVA CAMPEONATO DE ASTURIAS OPEN DE VERANO Temporada 2022-2023

- 1. FECHAS:** 30, 1 y 2 de julio de 2023.
- 2. LUGAR:** R.G.C. Covadonga
Piscina: 50 mts., 8 calles. Cronometraje electrónico.
- 3. EDADES:** Absoluto: Masculino 2008 y ant. / Femenino 2010 y ant.
Junior : Masculino 2005 - 2006 / Femenino 2006 – 2007.
Infantil : Masculino 2007 - 2008 / Femenino 2008–2009–2010.

4. PROGRAMA

Viernes 30, 10:30 h.	Sábado 1, 10:30 h.	Domingo 2, 10:30 h.
1ª Sesión	3ª Sesión	5ª Sesión
01. 200 Libre Masc. 02. 200 Libre Fem. 03. 50 Braza Masc. 04. 50 Braza Fem. 05. 100 Espalda Masc. 06. 100 Espalda Fem. 07. 50 Mariposa Masc. 08. 50 Mariposa Fem. 09. 200 Estilos Masc. 10. 200 Estilos Fem. 11. 800 Libre Masc. C.R. 12. 800 Libre Fem. C.R.	17. 400 Libre Masc. C.R. 18. 400 Libre Fem. C.R. 19. 100 Mariposa Fem. 20. 100 Mariposa Masc. 21. 200 Espalda Masc. 22. 200 Espalda Fem. 23. 50 Libre Masc. 24. 50 Libre Fem. 25. 200 Braza Masc. 26. 200 Braza Fem. 27. 400 Estilos Masc. C.R. 28. 400 Estilos Fem. C.R.	33. 100 Libre Masc. 34. 100 Libre Fem. 35. 200 Mariposa Fem. 36. 200 Mariposa Masc. 37. 100 Braza Masc. 38. 100 Braza Fem. 39. 50 Espalda Fem. 40. 50 Espalda Masc. 41. 1500 Libre Masc. C.R. 42. 1500 Libre Fem. C.R.
Viernes 30, 17:00 h.	Sábado 1, 10:30 h.	Domingo 2, 10:30 h.
2ª Sesión FINALES	4ª Sesión FINALES	6ª Sesión FINALES
01. 200 Libre Masc. A-B 02. 200 Libre Fem. A-B 03. 50 Braza Masc. A-B 04. 50 Braza Fem. A-B 05. 100 Espalda Masc. A-B 06. 100 Espalda Fem. A-B 07. 50 Mariposa Masc. A-B 08. 50 Mariposa Fem. A-B 09. 200 Estilos Masc. A-B 10. 200 Estilos Fem. A-B 11. 800 Libre Masc. C.R. (1) 12. 800 Libre Fem. C.R. (1) 13. 4x200 Libre Masc. 14. 4x200 Libre Fem.	15. 4x50 Estilos Masc. 16. 4x50 Estilos Fem. 17. 400 Libre Masc. C.R. (1) 18. 400 Libre Fem. C.R. (1) 19. 100 Mariposa Fem. A-B 20. 100 Mariposa Masc. A-B 21. 200 Espalda Masc. A-B 22. 200 Espalda Fem. A-B 23. 50 Libre Masc. A-B 24. 50 Libre Fem. A-B 25. 200 Braza Masc. A-B 26. 200 Braza Fem. A-B 27. 400 Estilos Masc. C.R. (1) 28. 400 Estilos Fem. C.R. (1) 29. 4x100 Libre Masc. 30. 4x100 Libre Fem.	31. 4x50 Libre Masc. 32. 4x50 Libre Fem. 33. 100 Libre Masc. A-B 34. 100 Libre Fem. A-B 35. 200 Mariposa Fem. A-B 36. 200 Mariposa Masc. A-B 37. 100 Braza Masc. A-B 38. 100 Braza Fem. A-B 39. 50 Espalda Fem. A-B 40. 50 Espalda Masc. A-B 41. 1500 Libre Masc. C.R. (1) 42. 1500 Libre Fem. C.R. (1) 43. 4x100 Estilos Masc. 44. 4x100 Estilos Fem.

5. INSCRIPCION

5.1. En todos los casos, la inscripción en pruebas individuales estará limitada a CINCO pruebas en todo el campeonato, con un máximo de dos por sesión, siempre y cuando acredite la marca mínima exigida. Cada club podrá inscribir un equipo de relevos por categoría, absoluta, junior e infantil, excepto en los relevos de 4x50 m. libre y estilos, que la inscripción está limitada a un solo equipo de categoría absoluto.

5.2. Fecha tope de inscripción.

Las inscripciones deberán ser efectuadas en la plataforma Leverade y obrar en poder de la FDNA (secretariatecnica@fdna.es) **antes de las 12:00 horas del Miércoles, 21 de junio de 2023**. Las inscripciones recibidas fuera de plazo y las que no se cumplimenten en la forma prevista en esta normativa serán devueltas al remitente. No se admitirán inscripciones por fax, ni cambios a los tiempos enviados.

6. PARTICIPACION

6.1. Cada club podrá participar con cuantos nadadores quiera sin más limitaciones que las contenidas en la presente normativa.

6.2. Todos los nadadores participantes deberán tener licencia tramitada en el momento de su inscripción en la competición, incluidos los participantes en relevos.

7. FORMULA DE COMPETICION

7.1 Las pruebas se nadarán de forma conjunta para todas las categorías.

7.2 En las sesiones de eliminatorias, las pruebas de 50, 100 y 200 metros, las tres últimas series se organizarán por el sistema "cabezas de series". El resto de series por el sistema de "contrarreloj".

7.3 Las pruebas de 400, 800 y 1500 metros, se organizarán por el sistema de "contrarreloj". La última serie de estas pruebas se nadará en la sesión de finales.

7.4 Las pruebas de 50, 100 y 200 metros, tendrán finales A y B, con los 16 mejores tiempos de categoría absoluta.

7.5 Las medallas infantiles y junior de las pruebas de 50, 100 y 200 metros, se entregaran en la sesión de mañana. El resto de entregas de medallas se realizaran en la sesión de tarde.

8. SISTEMA DE PUNTUACION

8.1. Solo puntuarán, en pruebas individuales, los tres primeros clasificados por club y categoría. Todos los nadadores participantes tienen la opción de puntuar en la categoría Absoluta.

8.2. La puntuación para las pruebas individuales será de: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos.

8.3. La puntuación para las pruebas de relevos será de: 38, 32, 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos.

8.4. En caso de empates se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores/as empatados/as.

9. CLASIFICACIONES POR CLUBS

9.1. Se confeccionará una clasificación por sexo y categoría, suma de las pruebas individuales y de relevos, correspondientes a cada una de las categorías.

9.2. En caso de empate en alguna clasificación, se resolverá en función del número de primeros puestos. Si persistiera esa igualdad, resolverá el número de segundos, terceros, etc.

10. PREMIOS

- 10.1** Medallas de oro, plata y bronce, a los tres primeros clasificados, en cada prueba y categoría. Solo para deportistas de clubs Asturianos.
- 10.2** Trofeo a los tres primeros clubs en las clasificaciones masculina y femenina, de cada categoría. Solo para clubs Asturianos.

11. CONDICIONES ECONOMICAS

Según normas económicas FDNA, temporada 2022/2023.

12. MARCAS MINIMAS

Marcas mínimas acreditadas entre el **01 de marzo de 2022 y el 19 de junio de 2023**.

Las marcas están referidas en piscina de 25-50 metros y cronometraje electrónico.

Anexo mínimas.

Oviedo, septiembre de 2022

MARCAS MINIMAS MASCULINO 50 MTS - 25 MTS

MASCULINO		PISCINA 50 MTS			
Prueba	Senior	2005	2006	2007	2008

50 m. Libre	00:26.20	00:26.99	00:28.03	00:29.08	00:30.10
100 m. Libre	00:57.45	00:59.17	01:01.47	01:03.77	01:06.00
200 m. Libre	02:07.70	02:11.53	02:16.64	02:21.75	02:27.00
400 m. Libre	04:31.80	04:39.95	04:50.83	05:01.70	05:12.80
800 m. Libre	09:25.00	09:41.95	10:04.55	10:27.15	10:52.00
1.500 m. Libre	17:50.50	18:22.62	19:05.44	19:48.26	20:41.78
50 m. Mariposa	00:27.70	00:28.53	00:29.64	00:30.80	00:32.00
100 m. Mariposa	01:04.10	01:06.02	01:08.59	01:11.15	01:14.36
200 m. Mariposa	02:24.90	02:29.25	02:35.04	02:40.84	02:46.00
50 m. Espalda	00:32.00	00:32.96	00:34.24	00:35.60	00:37.00
100 m. Espalda	01:07.10	01:09.11	01:11.80	01:14.48	01:17.84
200 m. Espalda	02:27.00	02:31.41	02:37.29	02:43.17	02:50.52
50 m. Braza	00:34.20	00:35.23	00:36.59	00:37.90	00:39.40
100 m. Braza	01:15.00	01:17.25	01:20.25	01:23.25	01:26.30
200 m. Braza	02:43.50	02:48.41	02:54.95	03:01.49	03:08.00
200 m. Estilos	02:26.80	02:31.20	02:37.08	02:42.95	02:48.20
400 m. Estilos	05:17.50	05:27.03	05:39.73	05:52.43	06:06.00
4x50 m. Libre	01:52.00				
4x100 m. Libre	04:04.00	04:16.00		04:37.00	
4x200 m. Libre	08:50.00	09:20.00		10:06.00	
4x50 m. Estilos	02:07.00				
4x100 m. Estilos	04:36.00	04:51.00		05:08.00	

MASCULINO PISCINA 25 MTS					
Prueba	Senior	2005	2006	2007	2008
50 m. Libre	00:25.60	00:26.39	00:27.43	00:28.48	00:29.50
100 m. Libre	00:55.85	00:57.57	00:59.87	01:02.17	01:04.40
200 m. Libre	02:04.20	02:08.03	02:13.14	02:18.25	02:23.50
400 m. Libre	04:25.10	04:33.25	04:44.13	04:55.00	05:06.10
800 m. Libre	09:12.10	09:29.05	09:51.65	10:14.25	10:39.10
1.500 m. Libre	17:27.00	17:59.12	18:41.94	19:24.76	20:18.28
50 m. Mariposa	00:27.30	00:28.13	00:29.24	00:30.40	00:31.60
100 m. Mariposa	01:03.00	01:04.92	01:07.49	01:10.05	01:13.26
200 m. Mariposa	02:22.00	02:26.35	02:32.14	02:37.94	02:43.10
50 m. Espalda	00:30.50	00:31.46	00:32.74	00:34.10	00:35.50
100 m. Espalda	01:04.20	01:06.21	01:08.90	01:11.58	01:14.94
200 m. Espalda	02:21.60	02:26.01	02:31.89	02:37.77	02:45.12
50 m. Braza	00:33.50	00:34.53	00:35.89	00:37.20	00:38.70
100 m. Braza	01:12.60	01:14.85	01:17.85	01:20.85	01:23.90
200 m. Braza	02:38.10	02:43.01	02:49.55	02:56.09	03:02.60
200 m. Estilos	02:23.10	02:27.50	02:33.38	02:39.25	02:44.50
400 m. Estilos	05:08.70	05:18.23	05:30.93	05:43.63	05:57.20
4x50 m. Libre	01:49.60				
4x100 m. Libre	03:57.60	04:09.60		04:30.60	
4x200 m. Libre	08:36.00	09:06.00		09:52.00	
4x50 m. Estilos	02:03.80				
4x100 m. Estilos	04:28.00	04:43.00		05:00.00	

MARCAS MINIMAS FEMENINO 50 MTS - 25 MTS

FEMENINO PISCINA 50 MTS						
Prueba	Senior	2006	2007	2008	2009	2010

50 m. Libre	00:29.50	00:30.09	00:30.98	00:31.86	00:33.04	00:34.40
100 m. Libre	01:04.80	01:06.10	01:08.04	01:09.98	01:12.58	01:15.30
200 m. Libre	02:18.40	02:21.17	02:25.32	02:29.47	02:35.01	02:41.00
400 m. Libre	04:54.00	04:59.88	05:08.70	05:17.52	05:29.28	05:42.00
800 m. Libre	10:04.00	10:16.08	10:34.20	10:52.32	11:16.48	11:42.50
1.500 m. Libre	19:24.00	19:47.28	20:22.20	20:57.12	21:43.68	22:34.00
50 m. Mariposa	00:33.00	00:33.66	00:34.65	00:35.70	00:36.80	00:38.00
100 m. Mariposa	01:12.40	01:13.85	01:16.02	01:18.19	01:21.09	01:24.40
200 m. Mariposa	02:39.20	02:42.38	02:47.16	02:51.94	02:58.30	03:06.00
50 m. Espalda	00:35.10	00:35.80	00:36.86	00:38.00	00:39.20	00:40.40
100 m. Espalda	01:14.40	01:15.89	01:18.12	01:20.35	01:23.33	01:26.50
200 m. Espalda	02:40.00	02:43.20	02:48.00	02:52.80	02:59.20	03:07.00
50 m. Braza	00:39.10	00:39.88	00:41.06	00:42.30	00:43.60	00:44.90
100 m. Braza	01:25.60	01:27.31	01:29.88	01:32.45	01:35.87	01:39.00
200 m. Braza	03:04.00	03:07.68	03:13.20	03:18.72	03:26.08	03:34.00
200 m. Estilos	02:38.00	02:41.16	02:45.90	02:50.64	02:56.96	03:05.00
400 m. Estilos	05:34.00	05:40.68	05:50.70	06:00.72	06:14.08	06:31.00
4x50 m. Libre	02:05.00					
4x100 m. Libre	04:34.00	04:45.00		05:00.00		
4x200 m. Libre	09:38.00	10:06.00		10:40.00		
4x50 m. Estilos	02:24.00					
4x100 m. Estilos	05:10.00	05:26.00		05:34.00		

FEMENINO PISCINA 25 MTS						
Prueba	Senior	2006	2007	2008	2009	2010
50 m. Libre	00:29.10	00:29.69	00:30.58	00:31.46	00:32.64	00:34.00
100 m. Libre	01:03.70	01:05.00	01:06.94	01:08.88	01:11.48	01:14.20
200 m. Libre	02:15.90	02:18.67	02:22.82	02:26.97	02:32.51	02:38.50
400 m. Libre	04:47.80	04:53.68	05:02.50	05:11.32	05:23.08	05:35.80
800 m. Libre	09:53.00	10:05.08	10:23.20	10:41.32	11:05.48	11:31.50
1.500 m. Libre	19:03.40	19:26.68	20:01.60	20:36.52	21:23.08	22:13.40
50 m. Mariposa	00:32.70	00:33.36	00:34.35	00:35.40	00:36.50	00:37.70
100 m. Mariposa	01:11.70	01:13.15	01:15.32	01:17.49	01:20.39	01:23.70
200 m. Mariposa	02:37.50	02:40.68	02:45.46	02:50.24	02:56.60	03:04.30
50 m. Espalda	00:34.20	00:34.90	00:35.96	00:37.10	00:38.30	00:39.50
100 m. Espalda	01:12.30	01:13.79	01:16.02	01:18.25	01:21.23	01:24.40
200 m. Espalda	02:36.10	02:39.30	02:44.10	02:48.90	02:55.30	03:03.10
50 m. Braza	00:38.60	00:39.38	00:40.56	00:41.80	00:43.10	00:44.40
100 m. Braza	01:24.20	01:25.91	01:28.48	01:31.05	01:34.47	01:37.60
200 m. Braza	02:59.60	03:03.28	03:08.80	03:14.32	03:21.68	03:29.60
200 m. Estilos	02:35.10	02:38.26	02:43.00	02:47.74	02:54.06	03:02.10
400 m. Estilos	05:27.70	05:34.38	05:44.40	05:54.42	06:07.78	06:24.70
4x50 m. Libre	02:03.40					
4x100 m. Libre	04:29.60	04:40.60		04:55.60		
4x200 m. Libre	09:28.00	09:56.00		10:30.00		
4x50 m. Estilos	02:21.90					
4x100 m. Estilos	05:04.70	05:20.70		05:28.70		